

★ GLAUBE
★ TEAMGEIST
★ EUPHORIE



Es war uns eine Ehre!

Ein absolutes Party-Jahr! Die Spieler haben an sich geglaubt, dürften so einen Sieg nach dem anderen feiern
Foto: FA



SPORTPSYCHOLOGE ERKLÄRT DIE SUPER-SENSATION

Abstiegskandidat Nummer 1? Von wegen! Düsseldorf hat es der Liga gezeigt. Das Fortuna-Erfolgskonzept: Teamgeist! Doch kann Zusammenhalt wirklich Berge versetzen?

Jürgen Walter (65) arbeitet seit 25 Jahren als Sportpsychologe, betreut u.a. Profi-Fußballer: „Durch Teamgeist und den Glauben an den Erfolg gibt es einen Höhenflug. Aber Zusammenhalt alleine rettet nicht vor dem Abstieg.“

Die Düsseldorfer haben entgegen aller Erwartungen mit dem niedrigsten Etat die Liga gerockt. Ist Zusammenhalt also stärker als Geld? Walter: „Oft heißt es ja: Geld schießt Tore. Fortuna hat bewiesen, dass Geld alleine keine Tore schießt, sondern dass auch die mentale Stärke und die mannschaftliche Ge-



Weiß, wovon er spricht! Walter arbeitet seit 25 Jahren als Sportpsychologe

schlossenheit eine Rolle spielen. Wenn in der Mannschaft Euphorie herrscht, dann ist Geld nicht entscheidend.“

Sondern die Einstellung! Für viele Experten war schon vor der Saison klar: Fortuna geht unter! Eine Einschätzung, die die Düsseldorfer noch mehr gepusht hat. Walter betont: „So etwas kann beflügeln. Totgesagte leben länger! Jetzt erst Recht! Profisportler sollten an ihre Ehre denken und unabhängig davon spielen, was die Umwelt sagt. Das Glas muss halb voll sein

und nicht halb leer. Die Freude vor dem Erfolg muss der Sorge vor dem Misserfolg überwiegen.“

In der Hinrunde gab es sechs Pleiten in Folge. Dann kam mit der englischen Woche die großartige Wende. Drei Spiele, drei Siege!

„Die Mannschaft war mental stark, konnte die Niederlagen schnell abhaken. Sie wusste, dass die Ergebnisse der letzten Wochen für den Erfolg im nächsten Spiel keine Rolle spielt. Fußball ist auch Kopsache. Wenn es drauf ankommt, muss ich negative Ereignisse ausblenden können“, erklärt der Psychologe und ergänzt: „Viele Fußballer fehlt die Spielfreude. Sie haben Angst vor Fehlern, vor schlechter Presse. Das macht die Sache ja noch schlimmer. Es gibt im Prinzip kein Verlieren. Es gibt nur Gewinnen oder an Erfahrung gewinnen.“

BILD sagt DANKE für eine geile Saison – es war uns eine Ehre!

Von Fortuna berichten
JULIA SCHINDLER, JÖRG ZSCHOCHÉ
und **DIRK KRÜPELMANN**